

ONCE IN A
LIFETIME
EXPERIENCE!

DISCOVER YOUR DREAM

VAN KEUZESTRESS NAAR ACTIEPLAN



DISCOVER YOUR DREAM

16 t/m 18 juli 2021
Maastricht

DISCOVER YOUR DREAM

Jongeren groeien op in een tijd van onbeperkte mogelijkheden, maar ervaren nu soms het tegenovergestelde: niet naar school, minder sociale contacten, hun hobby's niet kunnen uitoefenen. Als gevolg hiervan voelen veel jongeren zich eenzaam, verveeld en soms zelfs depressief.

Jongeren lopen geen leerachterstand, maar vooral een leefachterstand op!

Steeds vroeger wordt van jongeren gevraagd om levenskeuzes te maken. Ouders, vrienden, klasgenoten, social media; de maatschappelijke druk is groot en de verwachtingen zijn hoog. De keerzijde van onbeperkte mogelijkheden is keuzestress, welke door bijna de helft van de jongeren tussen 12 en 25 jaar wordt ervaren (EenVandaag, 2016). Studiekeuze is hierin een belangrijke factor, want het aanbod is eindeloos, maar de verkeerde keuze kan je ook duur komen te staan.

Discover Your Dream helpt jongeren met het ontdekken van hun talenten, het definiëren van hun doel of droom, en het maken van de juiste keuzes voor de toekomst. DYD zet jongeren in hun kracht, helpt sterktes en valkuilen te definiëren en geeft praktische tips en tools. Onder begeleiding van experts op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, samen met hun peers, gaan jongeren in een driedaags event met hun toekomst aan de slag.



Powered by Q-staff



Discover Your Dream is een initiatief van trainingsbureau Q-staff, al 15 jaar expert op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Vergelijkbare events worden door Q-staff al jaren aan bedrijven aangeboden. In deze tijd doet Q-staff graag iets terug voor jonge mensen, door het Discover Your Dream programma aan te bieden.

Voor wie?

Discover Your Dream richt zich op jongeren van 16 tot 18 jaar die op moment van deelname klaar zijn om aan hun eindexamenjaar te beginnen. Tijdens Discover Your Dream worden ze optimaal klaargestoomd om in het aankomende schooljaar belangrijke (studie)keuzes te maken. Discover Your Dream helpt jongeren om:

1

Een heldere persoonlijke doelstelling te formuleren en te delen met anderen

3

Eigen sterktes en valkuilen, patronen en gewoontes te (h)erkennen

2

Om te gaan met verschillende soorten angst en stress

4

Eigen gedrag te veranderen en nieuwe gewoontes te creëren



Wanneer?

De eerste editie van Discover Your Dream vindt plaats van **VRIJDAG 16 T/M ZONDAG 18 JULI 2021** in Lanaken (België, 10km van Maastricht). We werken in een kleine groep van minimaal 20 en maximaal 40 deelnemers.

Voorafgaand aan Discover Your Dream vindt een zorgvuldige intake plaats, met ouder(s) en deelnemer. Deze intake wordt gevolgd door een voorbereidend traject van zes weken, bestaande uit wekelijkse inspiratie en voorbereidende opdrachten. Na afloop van Discover Your Dream vindt een afrondend traject van zes weken plaats, bestaande uit persoonlijke opdrachten en een evaluatiemoment.

Programma

Discover Your Dream biedt een afwisselend, interactief programma waarin jongeren samen actief met hun toekomst aan de slag gaan.

Het programma wordt begeleid door ervaren trainers en experts op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. In het programma staan zes elementen centraal.



DROOM

Maak jouw bucketlist
Vind jouw flow



DURF

Loop over hete kolen
Focus op de toekomst



ONTDEK

Zet jezelf op de kaart
Gedrag, talent en
growth mindset



DOE

Trotseer het ijsbad
Jouw actieplan



**NEEM
WAAR**

Breek de pijl
Blik op het verleden



VOLHARD

Jouw 30 day challenge
Creëer nieuwe gewoontes

Aanmelding

Aanmelden kan tot zondag 16 mei via www.discoveryourdream.nl. Voor aanvang van het programma vindt een uitgebreide intake plaats met zowel de ouder(s) als de deelnemers.

DISCOVER
YOUR
DREAM

Kosten

De eenmalige introductieprijs voor Discover Your Dream is € 1.295,- (inclusief BTW) per persoon. Deelname is inclusief uitgebreide intake, voorbereidend traject, event op locatie (inclusief maaltijden en overnachting), afrondend traject en trainingsmaterialen.

Bij inschrijving wordt een aanbetaling van € 295,- gevraagd. Blijkt na het intakegesprek dat deelname toch niet zal plaatsvinden? Dan wordt dit bedrag teruggestort.

Locatie

Discover Your Dream vindt plaats in trainingscentrum 'Lanaekerheide' te Lanaken (België), 10 kilometer ten westen van Maastricht. Het trainingscentrum is tijdens het event exclusief beschikbaar voor de Discover Your Dream deelnemers. De locatie is van alle gemakken voorzien: slaapzalen, sanitair en catering faciliteiten.

Contact

Q-staff • Bassin 120 • 6211 AK Maastricht • +31 (0) 85 016 30 14 • office@q-staff.eu • www.discoveryyourdream.nl

